

B U D A P E S T

17/05/2025

KERTVÁROS MAGAZIN

A Kertváros Pszichológiai Rendelő magazinja

INTERJÚ DR. SÓFI GYULÁVAL

Dr. Sófi Gyula rendelők gyermekpszichiátere, és orvos-igazgatója, aki az országban négy helyen is rendel, Budán, Pesten, Siófokon és Egerben. -
-Doktor úr hogy bírja ezt a sok munkát?

-Azt is szokták mondani, hogy aki szereti a munkáját, az sosem dolgozik, mindig pihen. A tréfát félretéve, nekem ez a hivatásom, a gyógyítás, a gyermekek mentális egészségével való foglalkozás.

-Milyen pszichés zavarokkal keresik meg Önt leggyakrabban?



Leginkább a hiperaktivitás- és figyelemzavar (ADHD), különböző magatartás zavarok, illetve az autizmus, szorongás és depresszió problémáival kérnek tőlem segítséget. Sajnos dinamikusan jön fel a droghasználó fiatalok megsegítési igénye is.



-Mit szeret csinálni a szabadidejében?

-Szeretek kerékpározni, túrázni, kertészkedni, azaz azokat a programokat kedvelem, amit a családdal, és szabad levegőn tölthetek. Fontos számomra a testedzés, ami nálam egy távolkeleti harcművészet gyakorlását



AZ INTERJÚ HANGULATA A RENDELŐBEN

“” **34 ÉVE..**”

valamint az olimpiai súlyemelés alapgyakorlataira épülő rezisztencia tréninget jelenti.

-Ön mióta végez gyógyító tevékenységet?

-1991-ben tehát 34 éve tettem le orvosi eskümet, azóta folyamatosan a gyermekellátásban veszek részt. Kezdetben gyermekgyógyász szakorvosként,

a későbbiekben pedig gyermekpszichiáterként és család pszichoterapeutaként tevékenykednek.

- Ön az igazgatója is a rendelőnek. Ezzel kapcsolatban milyen tanulmányai voltak, mi a titka hogy ilyen sikeres az üzleti életben is?

- Orvos- közgazdász, egészségügyi-management specialista is vagyok



Egy országos intézmény osztályvezetője lehettem hosszú éveken keresztül, így a mindennapi munkámnak része a folyamatok elemzése, amelybe nemcsak a belső folyamatok, hanem a piaci-szakszóval- makrogazdasági körülmények elemzése is bele tartozik. Az egészségügyi ellátásunk minden szintje szofteres elemző háttérmegoldásokkal támogatott, gyakorlatilag naprakészen tudjuk elemezni munkánk minőségét, amely komoly alapja annak, hogy folyamatos innovatív fejlesztéseket is végezzünk szakrendelőinkben.

- Ön nagyon népszerű orvos, rengeteg gyermek pácienssel. Minek köszönheti a szülők ilyen fokú szeretetét, hogy ennyien ragaszkodnak Önhöz?

A szülő visszajelzések alapján ennek több egymásra épülő és egymással összefüggő oka van. Leghangsúlyosabbnak a pszichiátriai és gyermekgyógyászati tárgyi tudásomat szokták kiemelni a szülők, amely mellett számomra is különös ez - de ezt mondják - a nyugalmat árasztó, magabiztos viselkedésem, a higgadt, problémákra fókuszáló, de a problémákat akár kendőzetlenül is feltáró stílusomat szokták másokkal összevetve hangsúlyozni.

- Doktor úr, nagyon jó egészséget és sok sikert kívánunk Önnek szerkesztőségünk nevében!
- Köszönöm az interjú lehetőségét.

Szerk (V.M.)

